



# Salon de la Prévention "Parlons Santé" 2024 : Un Rendez-Vous Incontournable pour la Santé et le Bien-Être à Saint Paul Trois Châteaux

\*\*\*\*\*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Les 26 et 27 octobre 2024, l'espace de la Gare de Saint Paul Trois Châteaux accueillera le Salon de la Prévention "Parlons Santé". Organisé par la CPTS Sud Ard'Drôm, cet événement gratuit et ouvert à tous est dédié à la sensibilisation et à l'information sur divers aspects de la santé.

## UN ÉVÈNEMENT POUR TOUS

Le Salon "Parlons Santé" propose :

- **Des informations sur la prévention** : dépistage des maladies, vaccination, prévention du cancer, sécurité routière et conduites addictives.
- **Des conseils pour les proches et aidants** : comment mieux accompagner les personnes fragiles.
- **Des actions pour les enfants et les familles** : sensibilisation aux risques liés aux écrans, lutte contre la sédentarité, promotion d'un mode de vie actif et équilibré.
- **Des activités pratiques** : ateliers de motricité, prévention des chutes, musicothérapie et plus encore.
- **Des échanges avec des experts** : conférence sur la nutrition, la prévention des maladies et le vieillissement actif.

## UN PROGRAMME RICHE ET ACCESSIBLE

Que vous soyez un senior, un proche aidant, un professionnel de la santé, un parent, ou simplement intéressé par la santé, ce salon est fait pour vous.

**Alors, retrouvons-nous pour construire un avenir plus sain et épanouissant et ensemble "Parlons Santé".**

