

# Association gym Valaurie-Roussas

## Saison 2024-2025

Le pass'sport forme

Gymnastique d'entretien  
Renfo.musculaire  
Cardio  
Parcours training  
Tabata  
Stretching....



A la salle des fêtes de **roussas**  
les :

Lundi : 18h30 à 19h30  
Mercredi : 18h30 à 19h30  
Vendredi : 10h30 à 11h30

**Tarif annuel : 145€**

**Reprise des séances**  
**Lundi 9 septembre**  
**à la salle des fêtes de Roussas**

(deux séances d'essai offertes)

**Inscriptions et renseignements**

sur place ou au :

**06 80 67 46 53**

ou par mail :

**[gymvalaurie@hotmail.com](mailto:gymvalaurie@hotmail.com)**